

**PROJEKT SPORTOVNÍ PŘÍPRAVY
REPREZENTACE JUNIORŮ A SENIORŮ
SKOKY DO VODY
ROK 2026**

Obsah

I.	Dlouhodobé cíle	2
II.	Krátkodobé cíle	2
III.	Individuální podpora závodníka	2
IV.	Plán sportovní přípravy	3
V.	Reprezentační družstva	3
VI.	Kritéria pro zařazení do reprezentačních družstev juniorů a seniorů skoků do vody	3
VII.	Podmínky nominace na mezinárodní soutěže a šampionáty	4
VIII.	Pravidla pro stanovení kvalifikačních limitů skoků do vody na rok 2026 MEJ / ME / MS / World Cup	4
IX.	Obecné podmínky plnění limitů	6
X.	Limity a předepsané skoky pro rok 2026	6
XI.	Nominační období pro plnění limitů	6
XII.	Plán akcí pro plnění limitů na rok 2026	6
XIII.	Reprezentační družstva juniorů a seniorů skoků do vody	7
XIV.	Účast trenérů na mezinárodních soutěžích a šampionátech	7
XV.	Realizační team - trenéři zabezpečující přípravu	7
XVI.	Finanční zabezpečení přípravy a soutěží	8
XVII.	Plán rozpočtu sekce skoky do vody na rok 2026	8
XVIII.	Věkové kategorie dle pravidel World Aquatics pro rok 2026	8

Přílohy

1.	Bodové limity na šampionáty pro danou věkovou kategorii a disciplínu Limity World Aquatics pro účast na World Cup 2026	9
2.	Limity pro zařazení do reprezentačního družstva věkové kategorie a předepsané sestavy pro danou věkovou kategorii a disciplínu dle pravidel World Aquatics	10
3.	Plnění limitů 2025	11
4.	Návrh na nové zařazení do Repre teamu na 2026	13
5.	Trenérské zabezpečení skoků do vody	14

I. DLOUHODOBÉ CÍLE

- Rok 2026 je druhým rokem olympijského cyklu, který bude zakončen OH v Los Angeles v roce 2028.
- Dlouhodobým cílem sportovní přípravy je zajištění tréninkových podmínek a trenérského teamu, včetně externích spolupracovníků, které povedou ke kvalifikaci na OH 2028 v Los Angeles.
- Vzhledem k velmi omezeným, tréninkovým podmínkám, nedostatku tréninkových hodin v bazénu i na suchu, malému počtu závodníků juniorských a seniorských kategorií v ČR, kteří jsou na takové úrovni, aby se mohli účastnit mezinárodních soutěží a šampionátů, je velmi obtížné plánovat a zajistit přípravu pro dosažení vrcholových výkonů většího počtu závodníků.
- Z výše uvedených důvodů je nutné propojit sportovní přípravu více věkových kategorií. Závodníci různých kategorií se často účastní společných soustředění a mezinárodních soutěží a mají i stejného trenéra.
- Proto Projekt sportovní přípravy zahrnuje Reprezenční družstva **seniorů** (14+) a **juniorů** věkových kategorií **A** (16 - 18 let) a **B** (14 - 15 let).
- V současné době máme dvě závodnice, které by v případě splnění všech kritérií a kvalifikace mohly reprezentovat ČR na OH 2028 v Los Angeles:
 - Tereza Jelínková - 2008
 - Ivana Medková - 2004

II. KRÁTKODOBÉ CÍLE

- **Krátkodobým cílem** v jednotlivých letech olympijského cyklu je zajištění tréninkové přípravy a účasti na mezinárodních soutěžích, na kterých by závodníci mohli plnit kvalifikační limity na Mistrovství Evropy a světa juniorů a seniorů a World Cup.
- **Hlavním cílem** je úspěšná a důstojná reprezentace ČR na mezinárodních soutěžích, kvalifikace na Mistrovství Evropy a světa juniorů a seniorů a World Cup.

III. INDIVIDUÁLNÍ PODPORA ZÁVODNÍKA

- Vzhledem k náročnosti a dlouhé době přípravy skokanů do vody a omezeným tréninkovým podmínkám v ČR pokračujeme v zajišťování podmínek individuální podpory rozvoje zvláště talentovaných **juniorských i seniorských** skokanů do vody, kteří mají šanci se prosadit na evropských a světových šampionátech seniorů.
- Vzhledem k omezeným tréninkovým podmínkám a malé konkurenci v ČR, je velmi důležité, aby se závodníci zúčastňovali, pokud možno co nejčastěji, kvalitních soutěží v zahraničí. Je důležité, aby rozhodčí závodníky vídali a hodnotili, aby si udělali jméno a získali zkušenosti.
- **Individuální podpora závodníka zahrnuje**
 - Finanční příspěvek na přípravu a účast na mezinárodních soutěžích a šampionátech seniorů a tréninkových pobytech v ČR i zahraničí.
 - Finanční příspěvek na využití služeb specialistů a profesionálních poradců na různé oblasti sportovní přípravy.
- **Podmínky pro zařazení do programu podpory závodníka**
 - Zařazení předepsaných skoků pro danou disciplínu seniorů dle pravidel World Aquatics.
 - Splnění limitu **B** (limit ME / MS minus 10 bodů) na seniorské šampionáty.
 - Umístění na juniorském šampionátu do:

- MEJ	12. místa	ME	16. místa
- MSJ	16. místa	MS	do 2/3 startovního pole

- **Financování programu podpory závodníka**
 - Podpora bude začleněna do rozpočtu sekce skoků do vody.
- **Závodník zařazený do programu podpory závodníka**
 - Podmínky zařazení do programu na rok 2026 splnila juniorka **Tereza Jelínková** (2008).

IV. PLÁN SPORTOVNÍ PŘÍPRAVY

- Plán sportovní přípravy zahrnuje komplexní a propojenou přípravu družstva juniorů a seniorů, kteří se mohou účastnit mezinárodních soutěží a šampionátů podle pravidel World Aquatics.
- Příprava závodníků ve skocích do vody představuje velmi specifický a dlouhodobý proces. Závodníci začínají s tréninkem mezi 6 až 9 rokem. Trvá minimálně 8 let, než se závodník dostane na mezinárodní úroveň. Je zapotřebí, aby nejen zvládl předepsané skoky sestav pro danou věkovou kategorii, ale musí získat zkušenosti na mezinárodní úrovni a zapsat se do povědomí rozhodčích.

V. REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVA

- Do reprezentačních družstev juniorů a seniorů jsou zařazeni závodníci, kteří se účastní juniorských a seniorských pohárových a mistrovských soutěží v ČR a jsou na takové výkonnostní úrovni, že splňují předepsané sestavy a limity, aby se mohli účastnit juniorských a seniorských mezinárodních soutěží v zahraničí a juniorských a seniorských šampionátů Evropy a světa.

VI. KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍCH DRUŽSTEV JUNIORŮ A SENIORŮ SKOKŮ DO VODY

- **Kritéria pro zařazení do reprezentace juniorů a seniorů skoků do vody**
 1. Nově zařazený závodník musí zařadit do sestav předepsané skoky pro svojí věkovou kategorii a disciplínu dle pravidel World Aquatics, musí splnit předepsanou minimální obtížnost skoků a limit pro přijetí do reprezentace pro svojí věkovou kategorii a disciplínu na minimálně 1 mezinárodní soutěži a 1 Mistrovství ČR.
viz **Tabulka: 2026 REPRE limity+sestavy 12-25**
 2. Pro setrvání v reprezentačním družstvu skoků do vody musí závodník absolvovat minimálně 2 mezinárodní soutěže a 1 Mistrovství ČR v předešlém roce a dosáhnout alespoň na 1 z nich limitu pro zařazení do reprezentace.
 3. Závodník musí splnit bodový limit a předepsané skoky pro svojí věkovou kategorii a alespoň pro jednu disciplínu na jedné ze dvou následujících soutěží v roce 2025
 - Mezinárodní soutěž v zahraničí s minimální účastí 4 států
 - Zimní Mistrovství ČR
- **Všeobecné podmínky reprezentace juniorů a seniorů skoků do vody**
 1. Závodník musí podepsat reprezentační smlouvu a souhlasit s jejími podmínkami.
 2. Závodník musí absolvovat minimálně:
 - 1x mistrovskou soutěž v ČR
 - 1x pohárovou soutěž v ČR
 - 1x mezinárodní soutěž v zahraničí nebo v ČR
 3. Závodník musí plnit tréninkové povinnosti a dodržovat tréninkovou morálku.
 4. Závodník musí vést tréninkový deník Yarmill.
 5. Závodník musí předložit lékařskou prohlídku.

VII. PODMÍNKY NOMINACE NA MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE A ŠAMPIONÁTY

- Na mezinárodní soutěže jsou závodníci nominováni na základě **rozhodnutí sekce skoků do vody**.
 1. Závodník musí zařadit do sestav předepsané skoky pro svojí věkovou kategorii a disciplínu dle pravidel World Aquatics a musí splnit předepsanou minimální obtížnost skoků.
 2. Sekce skoků do vody stanoví výši spoluúčasti na nákladech akce.
- Na šampionáty jsou závodníci **nominováni VV ČSPS na základě schválení návrhu nominace předložené sekcí skoků do vody**.
 1. Pro start na šampionátech musí závodník splnit bodový limit pro účast na šampionátu pro svojí věkovou kategorii a disciplínu.
 2. Pro start na seniorských šampionátech musí **juniorský** závodník splnit minimálně bodový **limit B**. **Limit B** odpovídá uvedenému limitu na danou disciplínu a šampionát seniorů minus **10** bodů.
 3. Pokud splní juniorský závodník **limit B** na ME nebo MS, a zároveň seniorský závodník daný seniorský limit na ME nebo MS, je nominován závodník s dosaženým vyšším počtem bodů.
 4. Splnění limitu v jedné disciplíně opravňuje závodníka ke startu v dalších disciplínách. Závodník musí v dalších disciplínách splnit předepsanou obtížnost skoků pro svojí věkovou kategorii a disciplínu.
 5. **Pokud juniorský závodník splní na seniorské soutěži minimálně body seniorského limitu B na ME nebo MS, počítá se mu tento výkon jako splněný limit pro účast na MEJ nebo MSJ.**
 - viz **Tabulka**: 2026 ME/MS/MEJ/MSJ limity 2026 11-25.

VIII. PRAVIDLA PRO STANOVENÍ KVALIFIKAČNÍCH LIMITŮ SKOKŮ DO VODY NA ROK 2025 - MEJ / MSJ / ME / MS / World Cup

- Hlavním ukazatelem výkonnosti a umístění v soutěži je počet dosažených bodů.
- Stanovení kvalifikačních limitů vychází z bodových výsledků ve vylučovacích soutěžích daného šampionátu roku 2025.
- **Stanovení kvalifikačních limitů na individuální soutěže juniorů**
 - MEJ 2026 body místa závodníka 2/3 startovního pole, ale nejhůře **14.** závodníka (zaokrouhleno na celé body nahoru)
 - MSJ 2026 body místa závodníka 2/3 startovního pole, ale nejhůře **18.** závodníka (zaokrouhleno na celé body nahoru)

MSJ se v roce 2025 nekoná. Limity na rok 2026 budou stanovené výpočtem z výsledků MSJ 2024, s podmínkou, že musí být splněny v roce 2026.
- **Stanovení kvalifikačních limitů na individuálních soutěže seniorů**
 - ME 2026 body místa závodníka 2/3 startovního pole, ale nejhůře **16.** závodníka (zaokrouhleno na celé body nahoru)
 - World Cup 2026 minimální bodové limity a pravidla stanovená World Aquatics

■ **Stanovení kvalifikačních limitů na synchro soutěže juniorů a seniorů**

- Daný bodový limit a zároveň splnění limitu jednoho člena synchro páru v individuální kategorii dané soutěže.

■ **MEJ 2026**

3m synchro Girls A/B 2025 13 teamů 2/3 startujících = 8. místo **227 bodů**

- **MSJ 2026** limit z MSJ 2024

3m synchro Girls A/B 2025 14 teamů 2/3 startujících = 9. místo **227 bodů**

- **ME 2026** **230 bodů**

- 3m synchro Women na World Cup 2025 minimální bodové limity stanovené World Aquatics pro účast **230 bodů**

- Na ME 2025 startovalo pouze 8 teamů - 2/3 startujících = 5. místo - 253 bodů

Pořadí teamů UKR, GER, GBR, ITA, POL, GEO, SWE, TUR

Prvních 5 teamů ME jsou teamy ze světové špičky, které v synchro soutěžích startují již řadu let. Body 5. místa - 253 bodů, by na MS 2025 odpovídaly 8. místu. Pro kvalifikaci na ME jsme proto určili stejný kvalifikační limit jako je limit World Aquatics na World Cup, a to **230 bodů**.

- **World Cup 2026** minimální bodové limity stanovené World Aquatics pro účast na World Cup 2025 **230 bodů**

■ **Nominace na synchro soutěže juniorů i seniorů**

Pokud se mají naše závodnice zařadit mezi nejlepší teamy musí se mistrovských soutěží účastnit a získávat zkušenosti a jméno.

Soutěž synchro ve skocích do vody je samostatná, velmi specifická, olympijská disciplína. Soutěží se ze 3m a věže, vždy dva muži, dvě ženy a Mix team = 1 muž a 1 žena. V synchro soutěži může startovat vždy pouze jeden (1) synchro team z jedné federace. Oproti individuálním soutěžím, kde mohou startovat vždy dva (2) závodníci z jedné federace.

Synchro soutěž má vlastní pravidla a jiné sestavy skoků než individuální soutěže (2 skoky s danou nesnadností 2,0 + 3 (ženy) / 4 (muži) volné skoky bez omezení nesnadnosti), proto nelze srovnávat bodové výkony páru z jejich individuálních výsledků.

Na Olympijských hrách jsou pouze soutěže synchro ženy a muži. Na OH je pouze finálová soutěž, na kterou se kvalifikuje 8 nejlepších párů z předchozích dvou Mistrovství světa.

Soutěže mix synchro jsou zařazeny do programu ostatních soutěží mimo OH (Mistrovství světa, Evropy a mezinárodní soutěže).

Na mnoha soutěžích neprobíhá vylučovací závod a synchro soutěže jsou přímo finálové (Mistrovství Evropy, Mistrovství Evropy a světa juniorů). Finále se v těchto soutěžích účastní všechny přihlášené teamy.

Vzhledem k charakteru a výše uvedeným specifikům se synchro soutěží účastní daleko méně závodníků než individuálních soutěží, proto je v synchro soutěži i větší šance dosáhnout dobrých umístění.

Najít vhodný synchro pár je velmi obtížné, proto jej nelze často měnit. Pokud se najde kompatibilní pár, pak je sestaven na dlouhou dobu. Není možné, jako u plavecké štafety, měnit pár na každý závod podle okamžitého individuálního výkonu.

Synchro pár ve skocích do vody se musí, stejně jako synchronizované plavkyně, vzájemně sžít a musí si vzájemně sednout, jak po technické stránce provádění skoků, tak ve fyziognomických parametrech. Musí mít nejen správnou techniku skoků, ale musí být i schopni perfektního synchronního provedení této techniky.

IX. OBECNÉ PODMÍNKY PLNĚNÍ LIMITŮ

- Limity na daný šampionát je možné splnit pouze na dvou (2) předem stanovených mezinárodních soutěžích a na MČR.
- Limity je možné splnit na mezinárodních soutěžích, kterých se zúčastní minimálně 4 státy a na kterých budou rozhodčí s certifikací World Aquatics.
- Limity je možné splnit na mistrovstvích ČR, na kterých budou rozhodčí ČR s certifikací World Aquatics a minimálně 1 mezinárodní rozhodčí s certifikací World Aquatics.
- V případě dosažení limitu na mistrovství ČR, se musí závodník zúčastnit ještě alespoň jedné mezinárodní soutěže, které se zúčastní minimálně 4 státy, na které budou rozhodčí s certifikací World Aquatics a dosáhnout na ní minimálně bodů odpovídajících limitu na danou disciplínu a soutěž minus 10 bodů.
- Limit pro danou disciplínu, věkovou kategorii a daný šampionát musí být splněn minimálně 1x od začátku nominačního období do 5 týdnů před konáním příslušné vrcholné akce.
- V případě splnění limitu v jedné disciplíně je možný start i v dalších disciplínách, podmínkou je předvedení předepsaných sestav.
- Reprezenační trenérka má právo navrhnout do finální nominace závodníky na divokou kartu, pokud je karta ve prospěch ČSPS. Tato nominace podléhá schválení VV ČSPS. Případní schválení závodníci na divokou kartu se budou podílet na akci finanční spoluúčastí, o které rozhodne VV ČSPS.

X. LIMITY A PŘEDEPSANÉ SKOKY PRO ROK 2026

- Tabulky kvalifikačních limitů a minimální bodové limity World Aquatics.
Tabulka: 2026 ME/MS/MEJ/MSJ limity 2026 12-25

XI. NOMINAČNÍ OBDOBÍ PRO PLNĚNÍ LIMITŮ

- Nominační období pro plnění limitů na šampionáty konané do konce srpna 2026 začíná **22.11.2025** a končí 5 týdnů před termínem konání dané vrcholné akce roku 2026 - MEJ, ME, World Cup.

XII. PLÁN AKCÍ PRO PLNĚNÍ LIMITŮ NA ROK 2026

- Vzhledem k možným úpravám termínů v mezinárodním kalendáři akcí na rok 2026, mohou být termíny soutěží upraveny a doplněny na základě aktuálních informací od pořadatelů.
- Limity je možné plnit na předem stanovených a odsouhlasených soutěžích reprezentačním trenérem.
- Limity je možné plnit na následujících soutěžích:

1.	Open Mistrovství ČR Praha	všechny kategorie	23. - 24.05.2026
----	---------------------------	-------------------	------------------
- Termíny soutěží pro plnění limitů v roce 2026 budou upřesněny na základě kompletních informací pořadatelů soutěží.
- Odkazy na evropské a světové soutěže:
www.europeanaquatics.org www.worldaquatics.com

XIII. REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVA JUNIORŮ A SENIORŮ SKOKŮ DO VODY 2026

1. SENIOŘI	14 let a starší	2012 a starší	trenér
1. Ivana Medková	2004	SK Slavia Praha	Hana Novotná
2. Janika Kerzelová	2005	SK Slavia Praha	Iveta Jirková
2. JUNIOŘI A	16 - 18 let	2008 - 2010	
1. Tereza Jelínková	2008	SK Slavia Praha	Iveta Jirková
2. Dorota Tyšerová	2008	USK Praha	Iveta Jirková
3. Antonie Poláková	2010	SK Slavia Praha	Iveta Jirková / Hana Novotná
3. JUNIOŘI B	14 - 15 let	2011 - 2012	
1. Klára Kačenová	2011	SK Slavia Praha	Hana Novotná / Iveta Jirková
2. Matyáš Hofmann	2011	USK Praha	Marian Gill

XIV. ÚČAST TRENÉRŮ NA MEZINÁRODNÍCH SOUTĚŽÍCH A ŠAMPIONÁTECH

- Na soutěže, kterých se účastní členové reprezentačního družstva, je nominován reprezentační trenér.
- Pokud se reprezentační trenér nemůže soutěže zúčastnit, bude nominován jiný trenér, na návrh reprezentačního trenéra a sekce skoků do vody.
- Na mezinárodní soutěže, kterých se neúčastní členové reprezentačního družstva je nominován osobní trenér nebo jiný trenér, dle možností a rozhodnutí sekce skoků do vody.
- Výsledky z mezinárodních závodů je vedoucí povinen odevzdat do týdne na ČSPS.

XV. REALIZAČNÍ TEAM - TRENÉŘI ZABEZPEČUJÍCÍ PŘÍPRAVU

- Reprezentační trenérkou na olympijský cyklus 2024 - 2028 je PaedDr. Iveta Jirková.
- Vzhledem ke specifickým podmínkám není v ČR žádný trenér s plným ani částečným pracovním úvazkem, do realizačního jsou teamu zařazeni trenéři klubů a externí specialisté - seznam viz níže.
 - fitness, gymnastická, baletní příprava
 - mentální kouč
 - případně i další odborníci dle požadavků osobních trenérů a závodníků
 - ještě je nutné zajistit fyzioterapeuta a lékaře

XVI. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ PŘÍPRAVY A SOUTĚŽÍ

- Finanční plán soutěží a soustředění je připravován na základě schváleného celkového rozpočtu sekce skoků do vody VV ČSPS.
- Před soutěží nebo soustředěním je vedoucí výpravy povinen předložit předběžný rozpočet akce s uvedením výše finanční spoluúčasti závodníků a způsobu hrazení akce.
- Náklady na akce budou hrazeny z rozpočtu sekce skoků do vody a odsouhlasené spoluúčasti závodníků.

XVII. PLÁN ROZPOČTU SEKCE SKOKY DO VODY NA ROK 2026

- Rozpočet sekce skoků do vody bude připraven na základě odsouhlasení rozpočtu ČSPS.

XVIII. VĚKOVÉ KATEGORIE DLE PRAVIDEL WORLD AQUATICS REGULATIONS pro rok 2026 - Approved by the World Aquatics Bureau on 30 June 2025.

1.	SENIORI	14 let a starší	2012 a starší
2.	JUNIOŘI A	16 - 18 let	2008 - 2010
3.	JUNIOŘI B	14 - 15 let	2011 – 2012
4.	JUNIOŘI C	12 - 13 let	2012 - 2013
	▪ Junioři C		
	▪ 1m + 3m	8 skoků	5 - součet DD max. 9,0 + 3 - bez omezení DD
	▪ věž - 5m, 7,5m, 10m	7 skoků	4 - součet DD max. 7,6 + 3 - bez omezení DD
	▪ Juniorky C		
	▪ 1m + 3m	7 skoků	5 - součet DD max. 9,0 + 2 - bez omezení DD
	▪ věž - 5m, 7,5m, 10m	6 skoků	4 - součet DD max. 7,6 + 2 - bez omezení DD

Zpracovala

PaedDr. Iveta Jirková
reprezentační trenér

Přílohy:

- Kvalifikační limity na šampionáty pro danou věkovou kategorii a disciplínu a limity World Aquatics pro účast na World Cup pro rok 2026.

 ČESKÝ SVAZ PLAVEČNÝCH SPORTŮ		KVALIFIKAČNÍ LIMITY SKOKY DO VODY														2026		 Synchronizing the reality									
		Boys B - 14 - 15				Girls B - 14 - 15				Boys A - 16 - 18				Girls A - 16 - 18				Men - 19+				Women - 19+				SY Girls A/B	
		1m	3m	váž	1m	3m	váž	1m	3m	váž	1m	3m	váž	1m	3m	váž	1m	3m	váž	1m	3m	váž	1m	3m	2 (2,0) + 3	3m	
Počet skoků: poovní (D) + volná	5 (0,0) + 4	5 (0,5) + 4	4 (7,6) + 4	5 (0,0) + 3	5 (0,5) + 3	4 (7,6) + 3	5 (0,0) + 5	5 (0,5) + 5	4 (7,6) + 5	5 (0,0) + 4	5 (0,5) + 4	4 (7,6) + 4		6	6	6	5	5	5						2 (2,0) + 3		
	9	9	8	8	8	7	10	10	9	9	9	8													5	5	
Počet skoků celkem																											
MEJ / ME 2026	Body	319	363	346	255	275	244	389	455	443	341	362	311	284	322	343	205	220	245	227	230						
	Prům. na skok	35,44	40,33	43,21	31,83	34,35	34,81	38,89	45,48	49,18	37,89	40,18	38,88	46,98	53,58	57,17	40,90	43,95	49,00	45,40	46,00						
MSJ / MS 2026	Body	354	369	326	256	292	283	414	425	456	321	356	328	324	350	350	219	240	250	227	230						
	Prům. na skok	39,33	40,99	40,74	31,99	36,46	40,43	41,40	42,55	50,68	35,66	39,55	41,00	54,00	58,33	58,33	43,80	48,00	50,00	45,40	46,00						
World Aquatics World Cup	Body																		240	250						230	
	Prům. na skok																		48,00	50,00	45,40	46,00				46,00	
Kvalifikační limity pro rok 2026 vychází z bodových výsledků daného šampionátu roku 2025 / MSJ 2024.																											
MEJ 2025		Body místa závodníka 2/3 startovního pole, nejlépe 14. závodníka (zaokrouhleno na celé body nahoru).																									
MSJ 2025		Body místa závodníka 2/3 startovního pole, nejlépe 18. závodníka (zaokrouhleno na celé body nahoru).																									
ME 2025		Body místa závodníka 2/3 startovního pole, ale nejlépe 16. závodníka (zaokrouhleno na celé body nahoru).																									
ME Synchron 2025		3m ženy synchron minimální bodové limity stanovené World Aquatics pro účast na World Cup 2025.																									
MS 2025		Minimální bodové limity stanovené World Aquatics pro účast na World Cup 2026 z MS 2025 - body 25. místa závodníka (zaokrouhleno na celé body nahoru).																									
World Cup 2025		Minimální bodové limity a pravidla stanovená World Aquatics.																									

2. Limity pro zařazení do reprezentačního družstva, věkové kategorie a předepsané sestavy pro danou věkovou kategorii a disciplínu dle pravidel World Aquatics

 Věkové kategorie, disciplíny a sestavy - skoky do vody					2026	 BODOVÉ LIMITY PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTACE Age Group A + B + Senior								
					12./2025	1m		3m		věž				
Kategorie	Věkové kategorie		Výška	Počet skoků	Sestavy a minimální obtížnost skoků		Bodů	Bodů na skok	Bodů	Bodů na skok	Bodů	Bodů na skok		
B JUNIOŘI	14 - 15 let	2011 - 2012	1m	9 - 5+4	5 skoků max. DD 9,0 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 překoty a 3x 1 1/2 překotu		270	30						
			3m		5 skoků max. DD 9,5 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu				280	31				
			věž	8 - 4+4	4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu						240	30		
B JUNIORKY			16 - 18 let	2008 - 2010	1m	8 - 5+3	5 skoků max. DD 9,0 + 3 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 překoty a 2x 1 1/2 překotu		200	25				
					3m		5 skoků max. DD 9,5 + 3 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 2x 1 1/2 překotu				215	27		
					věž	7 - 4+3	4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 2x 1 1/2 překotu						175	25
A JUNIOŘI	16 - 18 let	2008 - 2010			1m	10 - 5+5	5 skoků max. DD 9,0 + 5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 4x 1 1/2 překotu		330	33				
					3m		5 skoků max. DD 9,5 + 5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 2x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu				330	33		
					věž	9 - 4+5	4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 2x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu						300	33
A JUNIORKY			16 - 18 let	2008 - 2010	1m	9 - 5+4	5 skoků max. DD 9,0 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 překoty a 3x 1 1/2 překotu		250	28				
					3m		5 skoků max. DD 9,5 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu				250	28		
					věž	8 - 4+4	4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu						220	28
MUŽI	14 let +	2012 +			1m	6	6 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 5x 1 1/2 překotu		230	38				
					3m		6 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 3 1/2 překotu, 3x 2 1/2 a 2x 1 1/2 překotu				230	38		
					věž		6 volných skoků - min. obtížnost: 6 skupin + 1x 3 1/2 překotu, 3x 2 1/2 překotu a 2x 1 1/2 překotu						230	38
ŽENY			14 let +	2012 +	1m	5	5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 překoty a 3x 1 1/2 překotu a skok 5. sk.		165	33				
					3m		5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu a skok 5. sk.				165	33		
					věž		5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu a skok 5. sk.						165	33
► Dle pravidel World Aquatics mohou v seniorských soutěžích startovat závodníci od 14 let, pokud splní sestavy předepsané pravidly World Aquatics.														

3. Plnění limitů 2025

Reprezentační team skoky do vody - plnění limitů					
Tereza Jelínková - 2009 - Juniorky A / Ženy		Vylučovací / Finale	ME - 1m - 341 / 205 b	ME - 3m - 362 / 220 b	ME - 3m SY - 362 / 220 b
			MS - 1m - 341 / 205 b	MS - 3m - 362 / 220 b	MS - 3m - 362 / 220 b
1	WA RE Rostock, GER - 13. - 16.3.25	Vyluč.		223,00	
		Finale		189,60	210,96
2	MČR, Praha - 22.-23.03.25	Finale	A - 347,10	A - 384,20 / Ž - 208,20	
3	POL Open, Rzeszow, POL - 03.- 04.04.25	Finale	Ž - 213,95	Ž - 190,30	
4	Int. Youth Diving Meet, Dresden, GER - 23. - 27.4.2025	Vyluč.	373,70	404,85	
		Finale	394,55	388,95	
5	EA DivChamp, Antalya, TUR - 22.- 28.05.25	Vyluč.	193,40	197,35	
6	EA Junior Diving Champ, Athens, GRE - 23. - 29.6.2025	Vyluč.	336,15	358,35	
7	WA World Champ, Singapore, SGP - 26.7- 04.08.25	Vyluč.	217,20	237,70	206,31
8	London Legacy Open, GBR - 13. - 17.11.25	Vyluč.		328,05	
		Finale	363,15		207,63
9	MČR, Brno - 22.-23.11.25	Finale	231,00	335,35	218,19
Ivana Medková - 2004 - Ženy		Vylučovací / Finale	1m - 165 b	3m - 165 b	3m SY - 230 b
1	WA RE Rostock, GER - 13. - 16.3.25	Vyluč.		170,70	210,96
2	WA RE Gatineau, CAN - 5. - 7.6.25	Vyluč.		195,40	
		Finale		192,40	
3	WA World Champ, Singapore, SGP - Ženy Prelim - 26.7- 04.08.25	Vyluč.	177,15	182,55	206,31
4	Memoriál Ády Maitnera - 18. - 19.10.25	Finale		162,15	
5	London Legacy Open, GBR - 13. - 17.11.25	Vyluč.		177,80	
		Finale	146,60	177,95	207,63
6	MČR, Brno - 22.-23.11.25	Finale	172,90	166,40	218,19

Janika Kerzelová - 2005 - Ženy		Vyřizovací / Finale	1m - 165 b	3m - 165 b	
1	Eindhoven Diving Cup, Eindhoven, NED - 31.1. - 02.02.25	Finale	182,15	163,45	
2	MČR, Praha - 22.-23.03.25	Finale	178,10	156,95	
3	Int. Diving Meet, Graz AUT - 12. - 15.06.25	Finale	182,90	180,45	
4	London Legacy Open, GBR - 13. - 17.11.25	Vyřiz.		164,40	
		Finale	154,15	166,80	
5	MČR, Brno - 22.-23.11.25	Finale	177,20	197,25	
Dorota Tyšerová - 2008 - Juniorky A		Vyřizovací / Finale	1m - 250 b	3m - 250 b	
1	Eindhoven Diving Cup, Eindhoven, NED - 31.1. - 02.02.25	Finale	262,25	228,25	
2	Int. Diving Meet, Graz AUT - 12. - 15.06.25	Finale	252,05	244,60	
3	Memoriál Ády Maitnera - 18. - 19.10.25	Finale	240,75		
4	MČR, Brno - 22.-23.11.25	Finale	234,35	234,20	
Antonie Poláková - 2010 - Juniorky B		Vyřizovací / Finale	1m - 200 b	3m - 215 b	3m SY - 220 b
1	Eindhoven Diving Cup, Eindhoven, NED - 31.1. - 02.02.25	Finale	202,20	203,60	
2	MČR, Praha - 22.-23.03.25	Finale	226,65	263,15	
3	POL Open, Rzeszow, POL - 03.- 04.04.25	Finale	181,45	214,00	
4	Int. Youth Diving Meet, Dresden, GER - 23. - 27.4.2025	Vyřiz.	238,70	256,40	
5	Int. Diving Meet, Graz AUT - 12. - 15.06.25	Finale	219,35	270,20	
6	Memoriál Ády Maitnera - 18. - 19.10.25	Finale	238,80	223,55	
7	London Legacy Open, GBR - 13. - 17.11.25	Vyřiz.		223,25	
		Finale	227,90		182,94
8	MČR, Brno - 22.-23.11.25	Finale			

Reprezentační team skoky do vody - návrh na nové zařazení do Repre teamu na 2026					
Klára Kačenová - 2011 - Juniorky B		Vylučovací / Finale	1m - 200 b	3m - 215 b	
1	Eindhoven Diving Cup, Eindhoven, NED - 31.1. - 02.02.25	Finale	202,70	158,05	
2	MČR, Praha - 22.-23.03.25	Finale	202,65	190,30	
3	Int. Diving Meet, Graz AUT - 12. - 15.06.25	Finale	206,20	206,05	
4	Memoriál Ády Maitnera - 18. - 19.10.25	Finale	167,05	169,75	
5	London Legacy Open, GBR - 13. - 17.11.25	Vyluč.		199,45	
		Finale	197,45		
6	MČR, Brno - 22.-23.11.25	Finale	222,35	216,25	
Matyáš Hofmann - 2011 - Junioři B		Vylučovací / Finale	1m - 270 b	3m - 280 b	Věž - 240 b
1	Eindhoven Diving Cup, Eindhoven, NED - 31.1. - 02.02.25	Finale	210,75	231,65	
2	MČR, Praha - 22.-23.03.25	Finale	183,30	207,20	
3	Int. Diving Meet, Graz AUT - 12. - 15.06.25	Finale	235,05	229,15	
4	Memoriál Ády Maitnera - 18. - 19.10.25	Finale	216,40	206,15	262,65
5	Ulla Klínger Cup, Aachen, GER - 18. - 19.10.25	Finale	299,80	257,15	241,60
6	MČR, Brno - 22.-23.11.25	Finale	223,85	231,95	230,15

4. Realizační team - Trenérské zabezpečení reprezentace skoků do vody

	Jméno	Klub	Trenérská třída / vzdělání	Bazén	Funkce	Kontakt
1	PaedDr. Iveta Jirková	Slavia Praha	1. třída / FTVS	Praha - Eden	reprezentační trenér	ivetajirkova@seznam.cz
2	Mgr. Hana Novotná	USK Praha	1. třída / FTVS	Praha - Podolí	předseda sekce, trenér	hanynovotna@volny.cz
3	Robert Choutka	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	vedoucí SpS, trenér	robert.choutka@centrum.cz
4	Marian Gill	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	trenér	maros.hartig@seznam.cz
5	Heidemarie Bártová	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	trenér	heidibarta@atlas.cz
6	Sandra Brzáková - Guthová	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	trenér	sandra.guthova@gmail.com
7	Zora Hesounová	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	koordinátor SCM, trenér	hesounovazora@gmail.com
8	Libuše Kresová	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	trenér	boule74@seznam.cz
9	Miloslava Ševčíková	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér	sevcikovamila@centrum.cz
10	Tereza Novotná	SK Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	vedoucí SpS, trenér	tterezanovotna@gmail.com
11	Marie Šebková	SK Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	trenér	damborska.m@seznam.cz
12	Mikynová Eliška	SK Slavia Praha	cvičitel	Praha	trenér	eliska.mikynova@seznam.cz
13	Poláková Emilie	SK Slavia Praha	cvičitel	Praha	trenér	emilka.polakova04@gmail.com
14	Michal Dolejš			Praha	externí trenér - kondiční příprava	michal.dolejs78@gmail.com
15	Jakub Hrubeš			Praha	externí trenér - mentální příprava	restart@jakubhrubes.cz