

 ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ		PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY						 skoky do vody
		OPEN Mistrovství ČR 2026 - jarní				Místo konání: PS Podolí, Praha 4		
24.05.2026 - neděle								
08:45 - 09:30	Trénink		Kategorie	Věkové kategorie		Počet skoků	Sestavy	
9:30	1m	7	C	12 - 13 let	2013 - 2014	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky	
Přestávky mezi jednotlivými soutěžemi jsou 15 minut				D	10 - 11 let	2015 - 2016	7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky
	8	G	9 let a mladší Mladší přípravka		2017 a mladší	4	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)	
			3m	9	E	9 let a mladší - 3m	2017 a mladší - 3m	5
	F	10 let a starší Starší přípravka				2016 a starší	5	1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) skok World Aquatics
		1m	10	A	16 - 18 let	2008 - 2010	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky
	9 - 5+4 / 8 - 4+4						JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky	
	B			14 - 15 let	2011 - 2012	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky	
						8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIORKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky	
	1m	11	Senior	19 let +	2007 +	6	Muži - 6 volných skoků	
						5	Ženy - 5 volných skoků	